KAUSTian_Handbook_CN

Guocheng Qian

Jun 03, 2023

基础必备篇

1 目录 3

《KAUST 生存手册》诞生于 2021 年 1 月 26 日。本手册旨在集中与分享 KAUST 生活、学习及娱乐中的诸多感悟、经验和技巧。《KAUST 生存手册》支持网页在线预览。我们希望本手册可以在我们和社区的共同维护下一直存活下去，并能给 KAUST 入学新生、在读学生、职员、家属以及校友带来帮助。感谢参与本手册编辑的作者们！同时期待更多作者们的加入！（点击右上角 Edit on GitHub 轻松成为作者）

CHAPTER

ONE

目录

。。**role:: raw-html(raw)**

format

html

。。default-role:: raw-html

1.1 新生物品清单

1.1.1 强烈建议携带物品

- 拖鞋。学校根本没得买。如果在 NOON 上网购的话，30SAR 可以买到拖鞋。不过大部分都是人字拖
- 吹风机。建议携带。这边略贵，质量一般，而且就是国产货
- 太阳帽，防晒霜，变色眼镜或者太阳眼镜。
- 太阳伞抗紫外线的全自动太阳伞
- 指甲刀，挖耳勺
- 转接头。有的宿舍欧标，有的宿舍英标，没什么规律。建议每一种先携带两个来，之后如有需要，可以再在物品交易群里入手。
- 插线板（转接头可能不够用，且一个设备一个转接头不太划算，可以携带插线板进行过渡）
- WiFi6 路由这里最便宜的超过一千 SAR
- 薄外套, 长裤这里的室内不太热，非常冷
- 理发工具, 刮胡刀

1.1.2 较建议携带物品

- 肠胃药防止水土不服
- 无比滴止痒，其他止痒的也行
- 红花油，风油精，金银花。反正就是万金油吧，哪里不舒服搽哪里
- 电蚊香蚊虫挺多的。(补充：住在 Harbor 的话，目前没有见过蚊虫。不过听说 Island 和 Garden 那边蚊虫较多。学校的 pest control 会定期给各家后院提供免费的除蚊服务)
- 电磁炉非必需品。有个电磁炉可以方便聚在一起吃火锅。不怕麻烦的话可以从国内带个来，或者来到 KAUST 之后在物品交易群里入手一个也 OK。
- 豆浆机非必需品
- 衣架刚来要买衣架只能去超市，有点贵，如果不嫌重可以带几个过来
- 菜刀在这里买贵贵的中国制造菜刀
- 电饭煲这边电饭煲比较落后，好点的很贵
- 泳衣泳镜衣免费的游泳池和收费的出海，享高品质生活

1.1.3 禁止物品

- 无人机会被沙特海关没收
- 含酒精的任何物品包括酒心巧克力
- 情趣用品会被沙特海关没收
- 含猪肉或者猪油的物品

Note: 1。如果你坐高铁去机场，记得先把违禁物品（刀啊之类的）寄到机场，否则出师未捷身先死。2。学校华人有闲置交易微信群，facebook 上有 kaust for sale 和 kaust community sale 的 group，如果你嫌从国内带东西麻烦，并且优先考虑买二手物品，可以留意这两个平台。

1.2 推荐的微信群

1.2.1 通用

1. KAUST 华人总部
2. KAUST Master PhD 研究生总舵

1.2.2 购物

1. kaust 二手交易群
2. 中超拼单团- - 无代理费
3. 香港 DHL 拼单群（从国内购物邮寄到 KAUST)
4. KAUST 盛浩化妆品电池专线

1.2.3 美食

1. KAUST 长城餐厅
2. 美味私厨
3. 水饺，包子，馅饼，葱油饼
4. KAUST 川味小厨

1.2.4 运动

1. KAUST 羽毛球
2. KAUST 网球
3. KAUST 乒乓球
4. KAUST 高尔夫球
5. KAUST 欢乐桌游社交群
6. 足球小子

可让好友邀请加入上面的群或在华人群中询问如何加入。

...

1.3 KAUST 福利

1.3.1 废物回收

不需要的瓶子或易拉罐放到饭堂的回收箱里换积分，凭积分可到回收中心换取礼品。

详情查看 Turn recycling into rewards。

1.3.2 Office 365

默认情况下，学生通过 *Office Portal <https://portal.office.com>* 登入，会被分配 Office 365 A1 (教育版，仅 Web App）订阅。这一订阅级别是没有桌面应用支持的。如果需要使用完整版（含有桌面应用的 Office 365，需要给学校 IT（ithelpdesk@kaust.edu.sa) 发邮件申请。申请是免费的，也不需要导师批准。申请通过后即可正常使用。

（注：需要手动申请的原因为学校现在主要使用 Legacy Office (Office 2019，不含云服务），所以默认不提供云服务订阅。）

1.3.3 Google

Google 账号拥有无限存储空间。

1.3.4 Coursera

使用学校邮箱登录 Coursera，即可免费学习最多 1 门收费课程。

1.3.5 OReilly

使用学校邮箱登录 *OReilly 在线 <https://learning.oreilly.com/home/>*，即可免费阅读所有 OReilly 书籍。

1.4 驾照

（写在前面：请注意，不像在我们国内以及 UK US Germany 等，在沙特汽车不能随意换驾驶员开，如果要把车借给别人或者借别人的车开，需要申请变更 authorization, 请参考 链接。

驾校可选 吉达 Dallah Driving School（推荐） or 吉达北 or 拉比格

建议前往吉达 Dallah Driving School，中国驾照可以直接换沙特驾照，不需要考试

- **吉达北不确定是否仍然营业**
- **极度不建议大家前往拉比格驾校，那里有一个很出名的埃及人考官（校长）会故意为难中国人，会在考试当中增大难度、干扰考试、以莫名其妙的理由无端挂科。此人已遭到数十名中国人反馈**

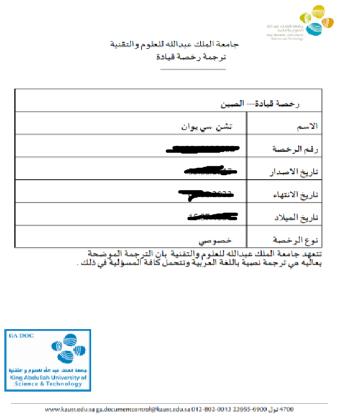
1.4.1 一：国内驾照换沙特驾照 (男性)

1.1 KAUST Portal 填写信息

具体流程参考 VEHICLE DRIVING LICENSE ISSUE (MALE)。

（注意：1.License Number 填中国身份证号；2. 现在已经不需要在 Absher 上预约了）

你会获得三张表格（若失败则换台电脑，或者实验室电脑，重新申请一次），全部彩色印刷，带 Government Affair 蓝色鲜章的那个表 1 请仔细核对，表 1，2，3 都不需要填写。如果表 1 的 Licence number 和驾照原件的时间和身份证号不符会被退回：



1

2

3

1.2 驾照缴费

登录网上银行比如 SABB，选择 SADAD，给自己驾照缴费（这个费用只需要交一次，不论你参加几次考试）。选择 private car -> 驾照年限按个人需求选择 5 年或者 10 年。

To Pay from Your bank account:

1. Log on to your online banking
2. Click SADAD, then click government services
3. Chose “driving license”, type you Iqama number. From the menu
4. Select the type of required license (private)
5. Select the duration
6. Finally approve the payment

1.3 体检

KAUST Health 体检：每周二上午 11 点到下午 1 点，会有外面的公司来 KAUST Health 做 driving license 的体检，是简单的测视力和验血型，一个人 200 沙。

此外，也可在驾校指定的医院进行体检。

1.4 总共需要如下材料：

- 3 张表格彩印
- Original Iqama，正反两页，复印 1 张
- Original driving license (if applicable)，三页，复印 1 张
- 4 Personal Photos，在 GA(building 4) 前面免费机器拍照打印，或者在 Library 负 1 层直接打印照片。
- SADAD 缴费凭证/邮件打印
- 大约 150sar 现金（Medical test + 办公人员各种理由收你点钱）

1.5 去驾校换驾照

1. 在吉达 Dallah Driving School 换驾照

吉达 Dallah 驾校不需要预约，中国驾照可直接换沙特驾照，材料费 15 沙，制卡时间约 15min，当场拿。

2. 在吉达北考试

吉达北驾校不需要预约，但目前不确定是否依然营业。

吉达北考场经验：

1. 进门后按照要求前往柜台办理手续，手续费 10sar。如果要打印你可以跟他们说你已经打印好了，否则一张纸 10sar；他们会问你电话号码和地址，用来填表。
2. 目前吉达北考场内不能做 Medical Test，需要出去找医院做，最近的医院是 这家 ，就十分钟车程，内容是身高体重、视力、血型。
3. 拿着填好的表和 Medical 前往 10 号窗口的警察那里确认考试，盖 Automatic 自动挡的章。
4. 去车道区参加考试。先在蓝色房子里候考，此时请观察前面的人考试内容，考试内容不是固定的，但是很简单，一般是开一个来回，或者绕一个 8 字弯（很宽），没听说过考倒车入库、侧方位停车等。
5. 考试中途，听清楚考官说什么，一般考官只会几个英文单词比如 straight，back, left, right 等等，他让你干啥就干啥，尽量放慢车速。
6. 问一下考官你有没有过，考过之后去 2 号柜台确认。此时如果别人让你交学费，你告诉他你是中国驾照，中国驾照考过了可以直接换发沙特驾照。
7. 前往 10 号柜台，等待打印沙特驾照。

- 吉达北不需要预约，一次考不过下一次只用再交 10sar 填表费，Medical 可以多次使用，很省钱；

- 吉达北流程很规范，工作人员懂英语，对中国人很友好，

3. 在拉比格驾校考试

(1). 预约考试：访问网址: https://sd-driveschool.com（这个网址校园网无法访问，请使用 4G/VPN 并预约时间。）拉比格驾校电话 +966 567007707 可以打电话询问；如果不放心也可通过 Whatsapp 和他联系号码同样是 +966 567007707；也可谷歌搜索 Driving School in Rabigh 获取地址以及电话信息。

(2). 参加考试：带齐材料，找出租司机/朋友开车送去驾校（**周末不开门**）。（吉达北司机一般来回 250sar，拉比格 200sar。）

拉比格考场经验（再一次提醒大家不要去拉比格驾校）：

进门完成材料准备 -> 进行体检（问血型）-> 穿制服的人给你的材料盖章，询问你考手动挡自动挡（发的证是一样的）-> 大厅等待考试。

拉比格埃及人考官对中国人存在偏见，具体表现在：

- 对白人、中东人非常宽松，不会上车跟考，基本只要车子启动就能通过，甚至有人不系安全带都能通过；
- 对中国人很刻薄，会坐在副驾驶，让你开车但是懒洋洋不告诉你考什么，在十字路口突然告诉你左转还是右转；中国人必考倒车入库，但是不会给你足够的倒车空间（多人反映）；即使你各项操作没有问题，也会以“打方向盘 not good”为理由挂你（多人反映）。

考试内容基本如下（拉比格）：

- 车子一般启动好了，所以无需启动
- 绕着场地开一圈，注意到 STOP sign 的地方停下，考官不会提示
- 直角倒车入库，需要一次完成，具体点位请 B 站自行搜索：“倒车入库”

注意事项（拉比格）：

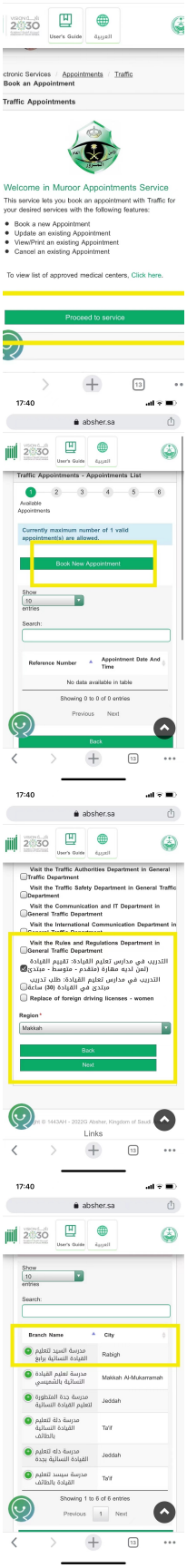
- 可以根据上述俯瞰图自行练习 3 个平行车位的倒车入库点位，倒车入库是主要挂科的重点，需要引起重视，考试前如果有机会练习请多加练习。
- 每个倒车入库的库边有突起障碍物，如果压线，轮子会被抵住，考官会有感觉
- 我遇到的考官故意刁难我，让我在没有足够空间入库的位置倒车，如果遇到上述情况：你需要明确表示这无法成功，会碰到库边。我的教官于是又给了我一次机会，第二次完美入库。
- 也会有练车和考试同时在场的情况，需要临场应变

1.4.2 二：国内驾照换沙特驾照 (女性)

女生的驾驶证需要在国内进行双认证，目前已知只有 Jeddah Advanced Driving School 可以考试。考试内容非常多。如果考不过，需要参加学习，否则会没收双认证材料。

1.4.3 三：新人学车

1. 学习一下 KAUST 的总结：男性, 女性。打印两张表格（是阿拉伯语）。
2. 在学车之前注册第一次路考（在学车之前也是需要先路考一次，来决定学习的时常，通常是 5 天）。注册方法：登录 MOI 网站：选择英文界面，依次选择 -> Electronic Services -> Appointments -> more -> Traffic -> Book an Appointment -> Book new Appointment, 进行路考预定。可以打印注册成功的文件（不过不需要）。


User's Guide
العربية
ctronic Services / Appointments / Traffic
Book an Appointment
Traffic Appointments
Welcome in Muroor Appointments Service
This service lets you book an appointment with Traffic for your desired services with the following features:
Book a new Appointment
Update an existing Appointment
View/Print an existing Appointment
Cancel an existing Appointment
To view list of approved medical centers, Click here.
Proceed to service
17:40
absher.sa
Traffic Appointments - Appointments List
Available Appointments
Currently maximum number of 1 valid appointment(s) are allowed.
Book New Appointment
Show 10 entries
Search:
Reference Number
Appointment Date And Time
No data available in table
Showing 0 to 0 of 0 entries
Previous
Next
Back
Visit the Traffic Authorities Department in General Traffic Department
Visit the Traffic Safety Department in General Traffic Department
Visit the Communication and IT Department in General Traffic Department
Visit the International Communication Department in
Visit the Rules and Regulations Department in General Traffic Department
التدريب في مدارس تعليم القيادة: تقييم القيادة لمن لديه مهارة (متقدم - متوسط - مبتدئ)
التدريب في مدارس تعليم القيادة: طلب تدريب مبتدئ في القيادة (30) ساعة
Replace of foreign driving licenses - women
Region*
Makkah
Back
Next
Links
Branch Name
City
مدرسة السيد للتعليم القيادة النسائية رابغ
Rabigh
مدرسة تعليم القيادة النسائية بالشميسي
Makkah Al-Mukarramah
مدرسة جدة المتطورة للتعليم القيادة النسائية
Jeddah
مدرسة دلة للتعليم القيادة النسائية بالطائف
Ta'if
مدرسة دلة للتعليم القيادة النسائية بجدة
Jeddah
مدرسة سيسد للتعليم القيادة بالطائف
Ta'if
Showing 1 to 6 of 6 entries
Previous
1
Next

2. 准备 4 张照片，KAUST Building 4 对面可以免费照相，可以选择美国护照格式（该机器需要拍三次，手动选择三次中最好的一次自动打印照片。）
3. 准备相关证件材料（Iqama, 4 张照片，2 个打印表格）。
4. 约车，前往驾校（早上 8 点到，如果选择的是拉比格驾校的话，建议提前一小时从 KAUST 出发）。可约 KAUST 工作人员的车（价格会比 KAUST TAXI 优惠一点，3 到 4 人同行约每人 60 沙往返）。
5. 到驾校后，第一天，注册学车和进行路考，按照流程来就行（前台会告诉你怎么做）。注册驾校学车时候，1）缴费 500 沙；2）选择手动挡还是自动挡；3）选择学车时间：早上，下午，还是晚上学车。
6. 一般从周日开始学车，连续 5 天上课 Practice，新手需要额外在周六进行理论课教学，下周考试（一般是周日，周一或者周二）。建议不管是哪个驾校，拿到训练单子后，左下角有个日期，看看是不是说好的日期，然后每天练车单子给他们后，他们应该要签到打勾 ☑ ，满 5 天（老手 5 天，新手 6 天）后会盖章然后告诉你什么时候考试。
7. 考试当天要 7 点左右到，7 点半开始路考，路过通过后，直接进行理论考试。路考技巧：1）尽量在前面考；2）直道车速不能慢，20 码左右；3）停车，倒车一气呵成，不要停顿；4）打方向灯；5）转弯不要压到黄线；6）STOP 完全停住（车速为 0）。理论考试（英文）很简单，一共 25 道题，选择 20 道作答，对 15 道即可，看到不会的选择 delay questions。理论课没过，只需要重新考理论即可。
8. 考试通过后，去交钱。不要在驾校对面交，会多收 100 沙。建议在任意一个沙特银行卡网上银行支付。以 SABB 为例，登录 SABB APP -> Bills&Payment -> MOI Service -> Drive license -> Issue new license -> ID 输入 iqama -> Type 选择 Private -> 驾照时间选择 10 年（沙特是国际驾照，使用沙特驾照可在欧洲，东南亚，美国等多个国家自驾游）。国内的驾照不属于国际驾照，沙特驾照不能直接在国内用，不过可以用来换驾照。
9. 不能现场取驾照，下午一点取。可以让学校 GA 帮忙取。把盖好章的学车单带到 GA，告诉前台，前台会复印你的 iqama，收下你的单子帮你取。或者让司机帮你取。

1.4.4 四：沙特驾照换国内驾照

链接：https://zhuanlan.zhihu.com/p/67267383

1.5 租车

（写在前面：请注意，不像在我们国内以及 UK US Germany 等，在沙特汽车不能随意换驾驶员开，在 shift 租车的时候，如果需要两个人开车或者说轮流驾驶，那么需要”Add another driver”）

这是学校关于出租车，租车的所有信息，可以找到价目表 https://communitylife.kaust.edu.sa/Services/Pages/Taxi-Car-Rental.aspx

推荐 Shift, 全程手机 APP 操作，在 Harbor sports center 或者 Tamimi 取车和还车，非常方便。

Hanco 需要邮件/填表租车，到 3 号门取车，比较麻烦。

1.5.1 Shift

1. 下载 Shift APP，填写好个人信息，上传 iqama 和驾照，就可以搜索可租车辆。选择好车辆，确定信息并付款。
2. 在约定时间去停车场，扫描二维码取车。需要按照 APP 上要求围绕车身拍六张照片，钥匙在副驾驶的抽屉里。
3. 毋需将车加满油，直接还车（也可以自己加满油，但是我感觉好像自己加油和让 shift 帮你加油的价格没区别）。毋需开到取车地点，只需要在 drop area 里任意不收费的停车场停车即可。同样拍六张照片，将钥匙放回副驾驶抽屉，扫码还车。

- Shift 租车非常热门，遇到周末和假期需要提前订车。
- Shift 支持半天租车，这一点很方便。超时会在 APP 上额外产生一个订单，付款即可，价格参考上方链接。
- 是否超时按照实际取车时间计算：如约了早上 9：00 取，晚上 9：00 还，实际早上 10：00 取，晚上 10：00 还，不会收超时费。（时间差太大可能有问题，待验证。）
- 如果遇到车辆问题（包括但不限于点不着火），拨打 APP 上的客服电话，他们会远程解决。

1.5.2 租车的好处

如果没有孩子或者不打算长留，可以考虑租车而不是买车，环保。假设每周出去一次学校外面，每次往返 120SAR，住满 5 年的话是，120*52*5=31200SAR，现在比较新的二手车都三万 SAR 以上了，便宜的太老了，可能会修车修到你怀疑人生。虽然说买车还可以再卖出去，但是租车可以省很多事。

1. 不需要自己加油
2. 不需要自己年审
3. 不需要自己去修车
4. 不需要自己洗车，沙特这地方，不久满车都是灰尘。
5. 不需要自己买保险，保险已经包括在租车费里了。
6. 学校的巴士可以去任何地方，所以校内不太需要开车，环保
7. 把买车的钱用去投资，即使是余额宝五年也能沉淀很多钱，等到真正定居下来，就可以买更好的车了。

1.5.3 note

一般来说，如果去经济城，只需要预约半天的车就好了，最便宜的 60SAR。如果去吉达，就需要预约 24 小时的车了，最便宜的 90SAR。因为 24 小时可以走 250 公里，12 小时只可以走 125 公里，每多出一公里收 0.4-0.6SAR 不等。来回的吉达的油费大概在 30-50SAR 之间。总的价格是车费 + 保险费 + 油费 + 税费。试过一次租半天去吉达来回，算了一下总价格要比租一天的要便宜!！估计是因为总用车时间短？但是只有一次实验，其他的车是否如此还不清楚，你们可以尝试一下。

最便宜的车感觉刹车不太行，加速也慢，因为底盘低，还比较容易磕碰，所以最好买一下 CDW。租车之前和还车的时候仔细检查车有没有损坏，如果有损坏，向 shift 报告。

1.6 买车

1.6.1 推荐软件：

Facebook 群（KAUST - Cars, KAUST Used Cars ），偏贵且不一定是校内人士卖车；

本地二手车网站（opensooq, haraj ），便宜且车源多，但是看车麻烦一些；

侨民网-沙特车辆交易版（expatriates ），同上；

mojaz，沙特车辆注册信息 (里程数、过户次数、事故数) 查询，收费 68 沙，强烈推荐买车前查一下；

二手车估值网站（KBB）

1.6.2 买车流程：

1. **选好车，联系好卖家，前往看车**。本地人容易放鸽子，如果去吉达看车，一次多看几辆。
2. **去 workshop 对车辆进行检查**。这一步一般是卖家出钱或者均摊，价格 80-300sar 不等。可以选择 petromin express，比较专业、靠谱；印度人 workshop 会查出一堆问题，有利于你砍价，但是请确认车没问题。
3. **交易（过户）**。校内去 GA 进行过户，校外去二手市场，如 Jeddah 在 Kayishha 一条街都可以。此过程中，你需要承担过户费（~400sar），保险（~700sar）。
4. **拿到车主卡，取车**。吉达当天晚上可以办理完成过户手续，拿到车主卡复印件，实体卡需要隔天才能取到。车主一般当天会把车给你，但是吉达晚上车很多，保险也是第二天才生效，你看了一天车也很累，不妨第二天来取车主卡一并取车。

1.6.3 选车经验：

1. opensooq, haraj, expatriates 车辆非常多，比较容易淘到好车，同时也可以满足花小钱开豪车的愿望；
2. 问清楚磕碰、事故、空调、车辆文件、车检 (fahas)、轮胎、变速箱等等细节，多要一些照片，可以淘汰一些不值得去试的车；
3. 三哥、巴铁卖车很坑，尽量避开，吉达老城区以及南边很多车贩子，车况差很多；
4. 对方是一手车主的话，一般对自己的车比较爱惜，如果是二手车主，可能就不太爱惜；
5. 小众款式零配件难购买，后期维护会很麻烦，国内市售的车可以在国内买零件，便宜很多；
6. **检查车况靠老司机**、**靠 workshop**、**靠 mojaz**，一方面防止被忽悠，一方面找到问题方便自己砍价；

1.6.4 漫谈价格：

1. 日系车在本地很畅销，保值率也很高，德系车和美系车相对更好还价；
2. 一般 1.5~3.5w 能买到车况很不错的车，不少人 3~4w 买到十年左右车况不错的的 BBA；
3. KBB 上估值高 10% 算正常成交价格，太高可能被坑，太低可能车有问题；
4. 卖家报价虚高可能因为本地人砍价过于离谱（5~6 折），一般车主的 last price 在报价的 85~9 折。
5. 一般砍价分两步：试车之后提出车辆问题问 last price，查完 mojaz，做完车检再一次砍价。

1.7 购物

1.7.1 线下购物

KAUST 校内

Tamimi 超市，可以买到很多基础生活用品，但是价格比较贵，食物的话价格相对合理，但是鱼和海鲜很贵。

Thuwal

离学校很近的小渔村，价格比较便宜，水产品比校内质量好也便宜很多，图瓦的五元店 Fantasy Five 统统五元且都来自国内，很实惠。

Jeddah

有几家有名的商场，比如宜家，red sea mall，arabic mall 等等，是本地逛街的不二去处。

1.7.2 网上购物

Noon

Noon：沙特本地的网购平台，大概可以类比于淘宝。注册账号需要沙特手机号。物品可以送到校内快递柜。（位于 Discovery Square，货物到了之后会发邮件/短信给取件码，24h 开放）价格上部分日用品略比校内大塔超市便宜。注意网页上标价都未包含增值税，在 checkout 的时候会被加 15%。购买标有 express 的商品可免运费，发货也较快。

- 校内快递柜地址：Thuwal, KSA, KAUST, Discovery Square Mailroom, Jeddah, Saudi Arabia
- 校内收发室地址：DHL Mail Room, Discovery Square, KAUST, 8462+QG - Jiddah - Makkah Province, Towal, Saudi Arabia

（快递柜可以直接在地图上点，收发室需要手动把地图上坐标移动到 Discovery Square 附近，具体位置位于小塔靠近清真寺方向）

大部分在 Noon 上购买的商品都可以直接送到快递柜，如果商品提示「Can not be sent to a locker」，则可以改到收发室。收发室上班时间为 9am ~ 6pm，取件前需要准备快递编号（可以从订单邮件或者短信找到）。

在 Noon 上使用 SABB 发行的 mada 卡可以免运费（一般为 12 SAR）。

Amazon.sa

我觉得亚马逊上的东西都比 noon 要便宜啊，比如电子产品。我的手机耳机都在亚马逊买的，日本韩国的牌子比国内要便宜，国内的牌子比国内贵。

Facebook 二手群

facebook 群组“KAUST - for sale”，有两个群，加群验证比较慢，但是里面的东西比较便宜。

品牌官网

具体品牌不详细叙述

Tabby

它不是购物网站，它是中东的购物支付宝（那 STC Pay 是中东的转账支付宝？），用来支付各个网购物网站上的订单，现在就像刚刚开始的支付宝一样，有很多很多优惠，里面合作的购物网站个个都是靠谱的，用了才知道亚马逊有多菜。

国际网购

如果有需要在品牌网站上跨国网购的话（例如从欧洲运到沙特），流程一般是：1. 在品牌网站上购物、付款、填好沙特地址

- 收件人要写自己，国际快递清关的时候要填 Iqama
- 注意有些物品不能进口，具体看海关的规定

2. 等待国际快递到达沙特关口，可以定期查看包裹的进度
3. 快递到达关口之后：

- 如果国际快递的承运商（例如 Swiss Post）在沙特没有业务分支，一般会和 SPL 合作，那么 SPL 会负责沙特国内部分的投递，所以 SPL 会发短信（阿拉伯语）告知要做以下事情：1. 申报：会短信告知一个一次性网址，点击进去之后 SPL 已经帮填好了申报包裹的序号了，剩下的只是填写个人信息（Iqama，电话等）2. 交关税清关：SPL 并且沙特海关都会发短信（阿拉伯语）告知需要交关税
  - SPL 的短信会告知一个账单号
  - 沙特海关的短信会告知同一个账单号和关税的数额
  - 这个账单号是 SADAD 的账单号，通过 SADAD 付款（SADAD 如何付款看手册财务篇），通过账单号添加账单的时候会自动显示应缴金额（和关税一致，不用自己填）
- 如果国际快递承运商在沙特有投递业务，那么按照他们的指示操作清关，一般会比 SPL 的方便快捷。

4. 以上都做完了就可以等待送货了

1.7.3 中文购物

国内电商 -> 国际转运

在国内网购之后走“香港 DHL 拼单群”或者其他国际转运方式邮寄沙特。拼单群有两种邮寄方式，EMS（能够寄品牌产品，时效比较慢大约一单 30 天）或者 DHL（不能寄品牌产品，时效很快大约一单 10 天内），运费都是 60 元/kg 左右。

校内的卡为 SABB-> VISA, SNB-> MasterCard，均可直接使用 SAR 在淘宝进行购物，但是需要缴纳一定的手续费

微信群购物

“Kaust 二手交易群”，校内二手交易；“中超拼团群”，每周老板开车从吉达送货。

Aliexpress

1.8 运动

1.8.1 跑步

跑步场地

1. harbor sports center 的健身房
2. island recreation center 的健身房
3. campus club 的健身房（diner 旁边）
4. harbor sports center 旁边的操场
5. 北沙滩的夜灯小路
6. 校园

Note: 关于 1-3: 健身房分 family gym（男女均可进）和 female gym（只有女生可以进）。疫情期间，为了 social distancing，健身房里同一时段只允许待 5 个人，因此 1-3 都需提前预约（打电话或去前台预约），每次可预约时长 1 小时。其中，1 只能预约整点的，如：预约早上 7:00-8:00；2 只能预约半点的，如：预约早上 7:30-8:30；3 不详。如果想取消预约，打电话或去前台取消即可。在预约的时间段结束前取消即可。（如预约早上 7-8 点，在 7 点 59 分前取消都是有效的，但这样有些缺德，会遭前台白眼，因此决定取消的话请尽快取消，避免浪费公共资源）如果你当天预约并履约/取消了，当天稍晚一些又想再去锻炼，可以继续预约当天的。即：每个人手上一直有且只有一次预约机会。如果你预约了但没有履约也没有取消，过时将算作一次违约，如果在某一健身房达到 3 次违约记录，未来一个月将无权预约该健身房。

(2021/10/25：campus club 健身房目前不需要预约，出示 KAUST ID 即可直接进入，但限制最多 20 人，开放时间 6am-9pm）

关于 4-6: 4 有柔软的橡胶跑道、风（、雾霾和沙尘）、乌鸦和牛背鹭。20 点前后操场上经常有许多家长和小孩来散步、消食。晚上 22-23 点之间有极大可能遭遇熄灯，23 点将百分百熄灯，届时整个操场将很黑。如果你无所谓黑暗或能享受黑暗，皓月当空，漫天星辰会陪伴着你。如果你害怕黑暗，或担心安全问题，考虑到整个操场没有安装摄像头，最好还是避免太晚来跑步。5 是一条非常浪漫的、能吹着海风的橘黄色夜灯小路。地面是水泥地，跑久了会伤膝盖，太晚时也会熄灯。6 最随意机动了，会遇到很多人和小动物，会吃尾气，水泥地会伤膝盖。

如何更容易坚持跑步

1. App 市场提供了非常多的跑步 app，如悦跑圈、nike sports club 等，平日可以帮助你记录跑步数据，同时它们经常举办线上马拉松或限时挑战活动，这些都可以督促和鼓励你跑起来。
2. 建议把跑步目标设得小一点、持久一点，这样你就不太容易有挫败感，相反，总是因为做到了因此一直受鼓舞可以继续跑下去。

1.8.2 球类运动

国人有篮球、足球、乒乓球、羽毛球、高尔夫球（收费）群；Harbor 也有保龄球（收费），壁球，桌球运动。

1.8.3 攀岩

IRC 可预约攀岩。

1.8.4 骑行

可骑到国王之眼看日出。学校也经常有骑行活动。可关注 `community life <https://communitylife.kaust.edu.sa/Pages/Home.aspx>`_。

1.8.5 游泳

KAUST 提供三个游泳池，

1. IRC family pool （恒温 25m）
2. Harbor family pool （恒温 25m）
3. Harbor Female pool（制式未知，欢迎补充）。

以上所有游泳池无需预约但有最大人数限制，在池内达到 25 人左右时救生员会劝阻你下水，所以尽量避免节假日的黄金时段前往。

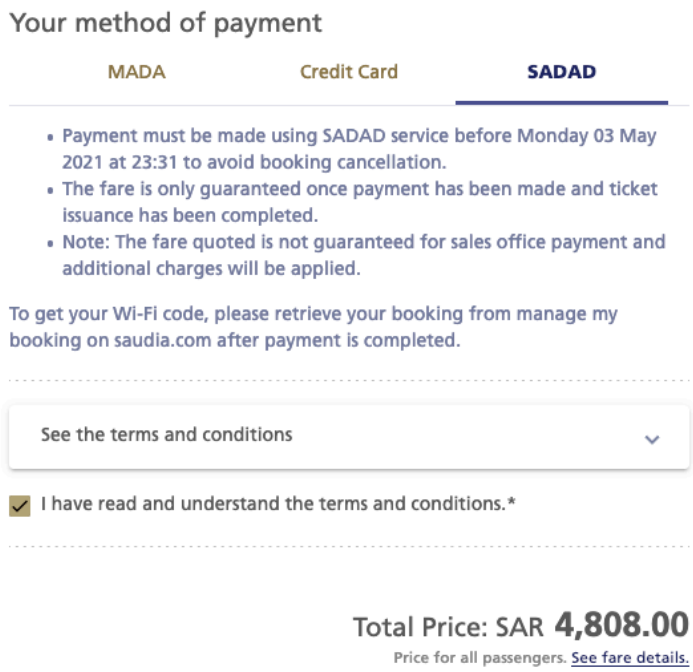
关于 Family pool，

- 纵向按水深划分，浅区水深 1.4m，深区水深 2m ~ 3m。
- 横向按泳道划分，一条泳道只允许一个人使用，未划设分隔线的区域则为自由戏水区。
- 更衣室均位于泳池侧面，提供不上锁的储物柜。IRC 更衣室最近正在装修，需要跟随路标指示前往替换地点更衣。（更新至 2021 Sep）
- 工作日和普通周末的 4:00pm ~ 6:00pm 会有少儿游泳班在（1）（2）泳池开课，届时可用泳道的数量将被压缩，故若你是专业选手，请选择其他时段前往以获得最佳体验。

1.9 机票

1.9.1 沙特航空

登录沙特航空官网 https://book.saudia.com/sv-apix/dyn/core/booking/search 选择日期和起降点，继续选择喜欢的航班，然后填写乘机人信息, 确认无误后就是付款页面, 选择 SADAD，如下图所示



选择 pay now 之后窗口和邮件都会收到关于类似于这样的付款的信息，`Please proceed with payment by Monday 03 May 2021 23:31. Payments can be performed using one of the following options: Through SADAD using the reference number: 252007173021 (SADAD Biller`

```
Code: 022) By visiting any Saudia Airlines sales offices
```

收到信息之后就可以登录银行 APP SABB 付款了，选择 bill and payments, 输入 biller code 022，确认是沙特航空，之后再输入 reference number, 就可以付款了。如果是 samba，选择 SADAD，找到 saudia，目前 samba 的 SADAD 还不支持搜索功能。

付款之前再三确认乘机人信息和航班是否无误，一般会给你三天时间付款，所以不用急着付款。

如果需要修改航班，可以先注册会员号，先看看能不能自己修改。如果不能，在技术支持里留言需要修改航班或者拨打热线电话 920022222，按 9 选择英文，然后分别按照提示输入 2 会员号 3 1 2。拨打热线电话是要收费的，而且一般需要等好久好久才有人接。

1.10 美食

校内食物都可以通过 Hungry Campus APP 来线上查询、点单。

1.10.1 Discovery square

在 discovery square 里面最多中国人的地方应该是长城餐厅了，里面有一个中国厨师叫做范师傅，人特别好。私下建立了一个只有中国人的微信群，大约有 200+ 的人, 可以让朋友邀请加入会提供除了菜单上面的其他任何你想吃的中国菜，很多时候同学因为学业紧张没有时间自己做饭，就会去长城餐厅让范师傅单独做炒菜。中午有套餐，36 沙。晚上有小炒可以自选，价格在 35 沙到 45 沙不等。

1.10.2 Campus dinner

dinner 里面比较偏亚洲菜系的是有以下几个

1. work fried egg noodles: chicken，beef，shrimps
2. work fired rice noodles: chicken, beef, shrimps
3. braised Udon Noodles: Chicken, Beef, Shrimps
4. Fried / Steamed Rice with Black Pepper Sauce

1.10.3 私人厨师

有一些博后或者高级研究员的父母也给我们做一些好吃的中国菜价格按照沙特这边的均价来算这里比较有名的微信群有：

1. KAUST 长城餐厅
2. 美味私厨
3. 川味小厨
4. 水饺，包子，馅饼，葱油饼

5. 中超拼单团 - - 无代理费

可以联系自己的师兄师姐，让他们把你拉进群里面。找不到联系人的话，可以在 KAUST 华人群里面说一声就能解决问题。

1.10.4 校内餐厅踩坑

以下 + 为尝试过的推荐的菜，- 为尝试过的不推荐的菜。（主观看法，不代表一定没坑/有坑）

```
campus diner
+ budget: 人尽皆知的 budget 套餐，可以取主食、肉、蔬菜/土豆、蔬菜沙拉、甜点、软饮/果汁、汤
+ pizza: 尝试过的 spicy pepperoni, hawaiian, surf & turf 都不错，12-inch 需要两个人吃。有的时候 hungry campus 上点不了，可以打电话过去点
+ beef burger: 汉堡 + 薯条，便宜大碗，只要 18.4 沙
- crispy chicken: 肉比较柴，不是很能接受
- marinated chicken breast: 肉太柴

halwani cuisine
+ fried chicken (sandwiches): 老北京鸡肉卷，不过肉比国内多多了
+ roasted lamb: 羊肉饭，特别入味（family size 量很大，三个男生吃不完，量力而为）
+ bbq boneless chicken: 烤鸡，量大（虽然写的是 boneless，实际上还是有大块骨头的）

tawabil
+ chicken 65: 鸡块，偏甜咸口味（不太确定怎么形容，但是还不错），一袋大概十几块

ya hala
+ manakish: 中文大概更偏近饽，实际上是小版披萨
+ shish taouk sub: 烤肉三明治 + 薯条，16 SAR，便宜顶饱
+ Iskender Shawarma - Chicken: 鸡肉特多，增肌人士估计会喜欢
```

1.10.5 校外（图瓦）美食：

1. Thuwal light，菲律宾餐厅，盒饭 17 元，比低保套餐好吃一些；
2. 伊斯坦布尔，土耳其烤肉餐厅，烤羊肉很好吃；
3. 也门菜，下午 6：30 才开门，牛肉、番茄炒蛋都很好吃（也门菜便宜好吃，如果出门旅游不知道吃什么，可以放心大胆尝试也门菜）；

4. 烤鱼店，味道很好，价格偏贵；5.

1.11 音乐

1.11.1 国内音乐软件

网易云音乐不为大陆地区以外用户提供版权，qq 音乐可以正常使用，最好的方法是把音乐离线下载下来。

1.11.2 使用 YouTube 听歌

此方法只适用于电脑或者安卓手机。YouTube 不止可以听歌，还可以听书。很多喜马拉雅上要收费的书都可以在 YouTube

Brave 浏览器

广告自动屏蔽，只需要在设置里启用后台视频播放就可以啦。这样 YouTube 无广告又可以熄屏播放了。

Firefox 浏览器

在附加组件里添加 uBlock Origin 和 Video Background Play Fix 就可以啦。还有可以添加 YouTube High Definition 获得高清视频

1.11.3 使用 Telegram 听歌并且下载歌曲

添加好友 @ChinoNyanBot, 发送消息如/netease 歌曲名就可以获得歌曲。支持多个国内音乐软件。

1.11.4 使用 UnblockneteaseMusic 绕开地域限制

使用 UnblockNeteaseMusic 可绕过地区限制以及会员限制，并可同步 QQ 音乐，Youtube 音源，推荐使用 docker 部署在本机或服务器上。

1.12 杂项

1.12.1 理发

男士理发

校内有男士理发店，位于 I-5561，在地图上可以用 KAUST Man’s Barbershop 搜索到。单剪价格约 50 SAR。一般开门时间为下午、晚上，周日休息。前去理发前需要先预约，可打电话至 +966128024061，但更建议在网上预约 。预定时间前约半小时会理发店打电话确认。

图瓦有很多理发店，价格都是 20 沙，但是水平参差不齐，笔者觉得也门菜旁边肉店隔壁的卫生程度好，理发水平还可以。

1.12.2 入校二维码

进入学校（开车，或者从 Visit Center 做校巴进入），会被要求出示二维码。可以从 这个链接 生成，填入学号即可。

1.12.3 校内电影院

可以在 *Discovery Cinema <https://communitylife.kaust.edu.sa/Services/Recreation-Facilities/Cinema-Theatre/Pages/default.aspx>* 查看正在上映的电影。

需注意，只能购买当天场次的电影票，价格一般为 10 SAR。其他注意事项可以在上述网页中找到。

1.12.4 出校门

仅依靠步行/自行车/摩托车无法出校门

校内有免费大巴可以去图瓦和吉达等地，需提前预约，且往返 + 停留耗时约 3-4 小时。

校内一辆自行车价格约为 1000SAR

1.13 网络

1.13.1 网络大致拓扑

- 全校有一个公网出网口和一个备用公网出网口，因此需要假设对外服务的同学需要另行购买其他服务器。
- 校内所有服务建立在一个 10 段的大网段中，所有接入校内网的设备均可被分配到一个 10 段的内网地址并可互相访问，笔者测试后发现内网服务体验良好，有线网络延迟 1ms 左右
- 全校网络出口直通荷兰阿姆斯特丹，虽然 IP 显示为麦加，其实所有数据从荷兰出口，到国内网络延迟约为 100 ~ 200ms，使用 speedtest 进行实测发现阿姆斯特丹的网速较麦加快 100Mbps-200Mbps
- 全校办公区网速为千兆口，宿舍区由于交换机较老，仍然是内网外网 100Mbps，笔者询问 IT 部门（2022-09 询问）后得知学校有更换交换机和路由器的计划（但是截止 2023-01，该计划仍然只是计划，并未实行）
- 如果使用自建 DNS 的用户，需要使用学校的 DNS，否则无法解析校内各类服务的域名

校内 DNS 为：

```
10.254.1.51
10.254.1.52
```

1.13.2 校园 WiFi

iCampus

- 校内 WiFi，使用学号和密码连接，宿舍区 iCampus 信号极差，需要使用宿舍的路由器，但是由于校内 WiFi 仍然使用 WiFi5，因此网速只能达到 400Mbps 且延迟不稳定
- 工位上不允许使用自带无线路由器，否则会封网口（笔者血泪教训）
- 校园区 iCampus 体验良好，几乎实现 WiFi 全覆盖

KAUST-Guest

校内另一个 WiFi，无需认证，但也无法访问校内其他设备

1.13.3 宿舍网络

- 宿舍没有弱电箱且所有的网络基础设施不对外开放，有任何网络需求需要联系 IT 部门
- 宿舍所有网口均为 POE 口

无线网络

- 有些宿舍会附赠学校发的 WiFi5 Access Point，该 AP 顶部有二维码，但是实际上不能用，需要扫描该 AP 底部的二维码进行配置，实测 5G 频段最高速度为 866Mbps
- 如果需要宿舍有良好的网络体验，笔者建议携带 WiFi 6 Mesh 路由器，因为宿舍为两层结构，使用 Mesh 路由器进行组网可以有效避免上下或位于不同房间导致的网络波动，也可省去手动切换 WiFi 的烦恼

有线网络

- 由于宿舍交换机是 100Mbps，因此宿舍内部不同网口之间的速率仅为百兆，等待学校升级。有 NAS 或建站需求的可自备交换机或联系 IT 进行升级
- 全校网络互通，但是仍有不同的路由器进行不同网段间的路由，假设透明代理需考虑是否所有主机在同一子网网段。

1.13.4 网络审查

- 校内仍然具有网络审查，色情，宗教，黑客网站会被禁止访问，Kali Linux 也不能正常下载和升级，同时一些其他的网站也有可能被误封，需要联系 IT 解封。
- 可以使用国内常见的科学上网手段绕过这些审查
- 学校对未知域名存在有 DNS 污染，因此可以考虑自建 DNS 或使用 DoH
- 学校发的设备以及所有的公用设备均带有学校的监控审查软件，同时起到杀毒的作用，且无法卸载。同时如果需要安装软件，需要联系老板批准和 IT 获取设备的管理员权限。

1.14 回国

在 2020 年 3 月份之前，回国是一件简单的事情，根本就不需要攻略。但自 2019 年底 COVID19 在武汉爆发以来，疫情的阴影一直挥散不去，估计一时半会也不会消失，故出此回国特别篇，以供参考，。因疫情和国内政策不断变化，请参考最新的消息和官方渠道，因本篇文章而造成的任何损失，概不负责。

1.14.1 买票

买票官网有贵价票买了，一般 3-6 个月之后都有，如果在官网买票不知道如何付款，请参考机票篇。如果你想快速回国，只能从黄牛那里买了，所谓的黄牛就是沙航的代理，沙航退掉的便宜的票，或者有人主动或者不可抗力的退掉的票，沙航主动给的一些票，都是退给代理的。从代理买的时候记住要货比三家，千万不要着急，最多就是晚点回来。然后黄牛总是会说一些好话，不要轻信或帮他们打工，毕竟你给我几万块，我也说一堆好话。

和黄牛买票之前，一定要先确认好退票条件。

1.14.2 检测

登机前 14 天建议在 16 天前也就是周二去做，当然也可以周三做，推荐 al borg 电子回执，且有护照号码，地址 Al Borg Diagnostics - مختبرات البرج 9200 04422 坐学校的 bus 到 DSFH，然后花十块钱打的就到啦，记住不要用 uber，直接拦的士就好啦。

登机前 48 小时的核酸和抗体检测，只能在周二做，只能当周周一预约，Al Arab Medical Lab 预约网址 地址谷歌一搜就有，利雅得就那一间，酒店是简单定一下评分 3.5 以上的。去利雅得建议坐飞机去，从学校出发到吉达机场，可使用学校的 app KAUST Ride 订车，也可通过其他方法订。可以周一晚上到，也可以周二早上到，看你怎么方便怎么来。

到了利雅得如若有其他安排可简单租个车，这样会让自己的整个行程方便好多，毕竟做完核酸检测到值机还有很长的时间。

1.14.3 申请

沙特回国别忘了提前申请 re entry visa 或者 final exix visa, 否则出不去，白忙活了。如果到了利雅得才想起来，re entry visa 比较简单，连上学校 vpn, 登录 portal 申请，然后打电话给 GA，让他帮你通过。final exit 的也可以先申请 re entry visa 等回国了再搞剩下事宜。

至于申请绿码，抗体检测会提前送达，但是核酸检测比较晚，有可能要等到周三早上才能收到，所有不用焦急等待，等收到所有报告之后，就可以微信搜索防疫健康码国际版进行申报啦，所有资料按部就班，让你填什么就填什么，申报上传都是图片格式，所以截图就好，疫苗证明自己去沙特那个 T 开头名字很长的 APP 去截图。**注意在上传行程单和所在国家居住证明那里，还要多上传护照首页和手持护照照片，沙特这边要求严格没办法**。资料上传好之后，是黄码，两到三个小时会变绿码或者红码，变红码会注明原因的，比如没有上传护照资料等等。

1.14.4 值机

虽然原则上，晚上起飞前 6 个小时开始值机，但是晚上 6 点就可有人去值机了，这时候工作人员不会让所有人值机的，所以还得跟工作人员交涉一下，才能放你进去，当然不要一大早就来到，最早下午 2 点退房之后，打个车过来看个情况。至于为何要提前值机？因为沙航超售，比如 11 月 25 号的航班就有四十多人到了机场无法登机，原本可以坐四百多人的飞机只能坐三百多。

如果被刷下来了无法登机，赶紧联系大使馆，看能不能让大使馆提供转机方案，但是一定要先和大使馆沟通好，否则不给你绿 ? 哪里都去不了。第二种方法就是联系黄牛帮你改期，但是所有流程又得走一遍，估计想想都怕吧。

从利雅得机场到白云机场的时间还有很长，记得一定要带转接头，或者充电宝，机场的插座也像 kaust 一样，欧标和英标都有，每个区域都不一样，所有转接头都带吧。

1.14.5 离境

不知道拿到了登机牌过了海关，盖了戳，还会不会刷人，所以在登机时间一小时前到登机口等着吧，其他时候可以随便逛逛。

1.14.6 入境

最难的部分已经过了，都回国了，还怕什么，到了广州之后躺平就好，什么都给你安排好了，而且你没得选，让你干什么就干什么。入住酒店之后认真看派发的资料就行了。至于 14 天隔离之后是继续留在原地还是身份证上的家，还是其他地方的家，还得跟相应社区联系才知道哪个方案最优。如果你的最终目的地不是身份证上的，在填写好最终目的地之前，社区是不会主动联系你的，所以还得自己去找联系方式，写了目的地之后，就会有人找你了。

1.14.7 其他

如果没有受过相关训练或者没戴手套玩手机，忍不住上厕所，忍不住吃东西，没有必要穿防护服，一般防护服是给医院医生护士穿的，也不会长时间穿。从值机到到入住酒店，时间可长达 24 小时！大多数的人，穿防护服头露出来，手露出来，脚露出来，相当于多穿一件雨衣而已，而且太哈人了。

1.15 沙特

接下来讲的大多数是在沙特阿拉伯内部的值得旅游的景点俗话说“读万卷书，行万里路”。每一次在沙特旅游，都能让 KAUSTian 对世界有着不同的见解也更能理解什么是纯粹的幸福和快乐

1.15.1 KAUST 美景

KAUST 的存在就是一个世外桃源，有很多娱乐设施值得推荐的

地标

潜水

snorkeling 是非去不可的了，潜入红海，看珊瑚并和小鱼比谁游得快运气好的话，还会有一群海豚在船后面跟着你游

另外平时运气好，或者住的宿舍靠海比较近出去散个步也能亲近自然

国王之眼看日出

可以在 Facebook KAUST committee 淘一个二手自行车三百沙到五百沙不等还可以清晰的看到水中到处摇摆的鱼

贵宾服务

每位新来的学生都会有由学校专门准备的接机服务，完全不用担心打不到车的问题

VIP | JED-009 |
Executive Office
740Li

教学楼看日落

一般在下午五六点的样子，就能在侧面看到日落的美景，就像看到了极乐世界

别墅待遇

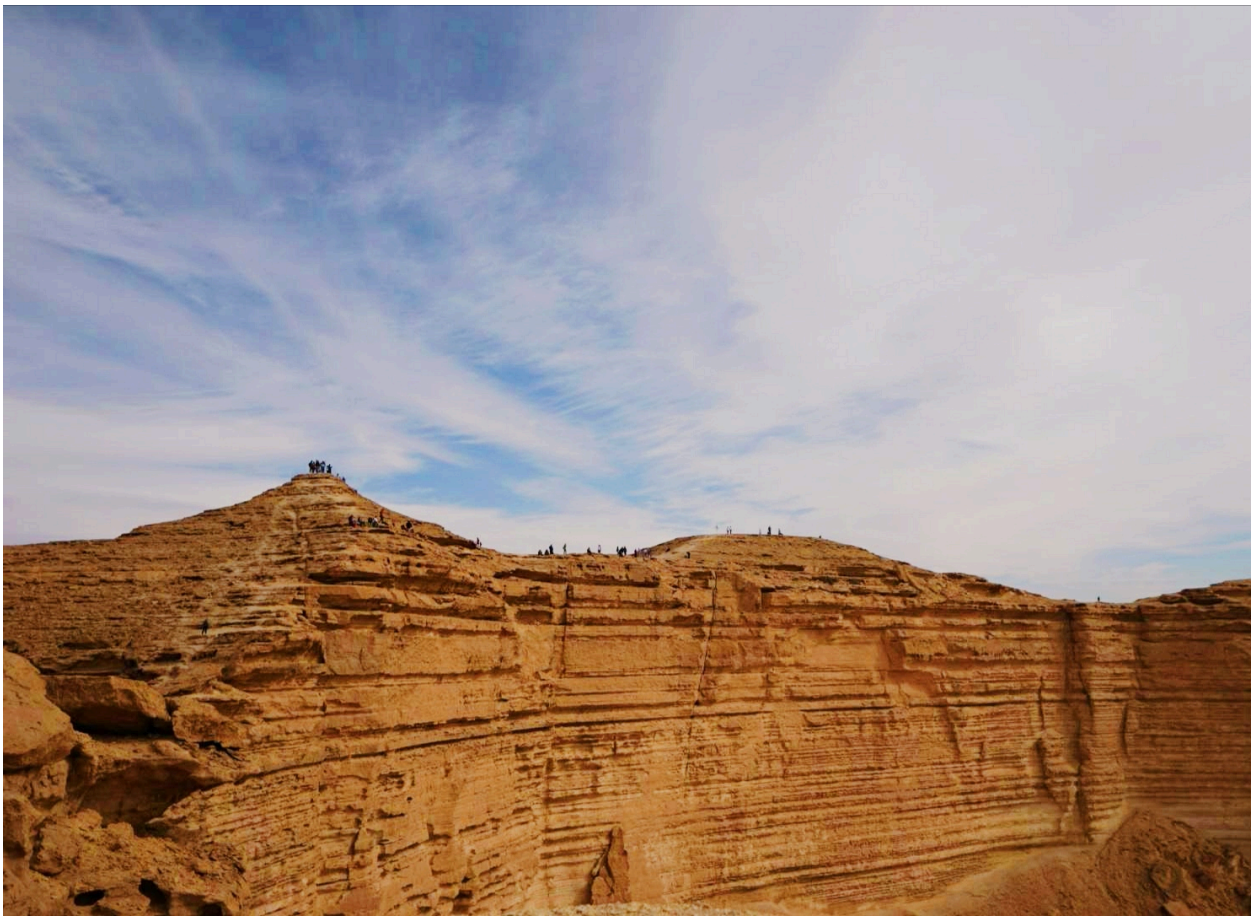
每个人都能享受到别墅服务，属于纯粹的拎包入住，一切设备屋子里都有

1.15.2 利雅德景点

未下飞机之前可以看到灯火通明的场景

the edge of the world

又称世界之巅强推，这应该是在沙特里面最让人难忘的地方了



赛车比赛

赶上了方程赛车比赛，感受超速竞技游戏的乐趣

ABB
ABB
ABB
ABB
ABB
PORSCHE
36

1.15.3 Taif 景点

异域风情和中东文化

1.15.4 火山坑景点

中途停下来的时候，猴子会跳上车来, 和你示好

1.16 转账换汇

1.16.1 转账回国（SAR->RMB）

最常用的转账回国方式有三种：电汇，STC Pay 或者西联汇款第三方转账，人肉带美元回国换。

人肉换汇

这是最吃力也是最不划算的，基本上不会用到，因为银行的钞买价比汇买价要差 5 个点，再加上车费和时间成本，就更不划算了。

银行电汇

2021 年 7 月 27 日更新。

可以从 SABB 或者 samba 手机端转美元到国内银行卡，然后换汇。以下以 SABB 为例。

具体逻辑是：SABB 沙特自动换汇成美元（以 SABB 的汇率 3.754）+ 选择全额到帐，需要多付 50SAR 的手续费，但是比中间银行 30-50 美元的手续费便宜多了 + 国内换汇成 RMB（以国内银行的汇率）。Note: 以上一切过程均在 SABB 网上银行（手机端或者网页端）进行。不需要人在国内。步骤：

1. SABB APP 上添加 Beneficiary （受益人），操作（手机端）如下：

    - 登录 SABB -> 左上角点击 menu -> Transfers -> Add a beneficiary -> Overseas Beneficiary -> 英文填写受益人姓名（**姓在前，名在后，如 QIAN GUOCHENG**)-> 添加国内银行卡卡号 (国内的卡号就是 IBAN 号) -> 添加开户行英文地址（无需准确）-> 币种选择 USD -> 确认并激活。

2. 转账：Transfers -> Beneficiary -> 选择国内银行卡的那个受益人 -> make a transfer -> 从 my account 中选择 SABB 卡号，transfer to 上述 Beneficiary，填写金额 -> Normal Transfer。
3. 国内银行卡预计三到七天收到外汇（美元），若超过 5000 美元，一般需要在相应国内银行手机端进行申报。（例如招商银行 app 中，搜索“申报”，填写交易编码 321000，交易编码子项 32100003。）
4. 在银行 APP 上进行外汇结汇（美元外汇结算成 rmb，国内的外汇管制，每年只能结汇 5 万美元。）

第三方转账

stc pay 虽然手续费只需要 20SAR，但是目前给出的汇率太低了，很可能会得不偿失。直接人民币到账，不过每个月有 2 万 SAR 的限额。而且秒到账（一分钟不到，国内银行收到转账）!!

第一次需要电话确认，之后的每一次都是 ** 秒到账 **!!! 等待的煎熬消失了!!!

目前西联汇款的汇率要比 *STC Pay* 高两个点，可以尝试西联汇款，不过笔者没有试过，不保证成功。

1. 注册 STC PAY：下载 STC PAY 软件（注意是 STC PAY 不是 STC, 苹果用户需要切换到国外苹果账号才可以下载 STC PAY），下载 APP 后，可通过下面两种方法注册：
    1. 如果你的手机号码是 STC 的，直接注册就好。
    2. 如果你的手机号码不是 STC 的，还需要注册 absher 账户（在沙特很多事情都需要有 absher，absher.sa 注册，需要 iqama），absher 账户注册方法：
    - 通过手机银行注册，在 sabb 或者 samba 的 app 找到 profile and setting 然后找到 absher 注册
    - 通过 absher.sa 官网注册。
2. 沙特银行卡转账到 stc pay
    1. 方法一 (推荐)：debit or credict card，免手续费且即时到账。
    - STC Pay app -> add money -> debit or credit card -> 按照操作来
    - 一般每天 5000sar 限额，不急的话可以分几天转。
    2. 方法二（不推荐）：Bank transfer to STC pay。这种方法目前要收手续费 (几沙的手续费)。
    - STC Pay app -> add money，有两个银行可以选择，第一个银行需要一天时间到账，第二个银行当日到帐。建议选择第二个银行 Riyad Bank.
    - 选择银行之后复制 IBAN
    - 在你的 sabb 或者 samba 上添加 Beneficiary (选择 other local bank) 就可以转账啦。具体添加 Beneficiary 以及后续转账方法可参考上文 SABB 转账人肉换汇.
    3. 方法三（推荐）：SADAD，免手续费且即时到账。
    - Stc Pay app -> add money -> SADAD -> 复制 sadad number
    - 登录网上银行或者打开银行 app，SADAD/Bills -> one time payment -> 207 STC Pay (SABB 可以直接搜索 207,samba 需要自己找) -> 选择 prepaid, 输入前一步的 SADAD number（或称为 BILL NUMBER）-> 填入付款金额。

- 每次 1 万 SAR 限额，如果限额不够可以分两次转，第二次转可以隔一段时间（如 5 分钟）或者换一个金额（如相差 0.01 沙），不然会觉得你是重复操作而拒绝，可自己尝试，若错误，不会产生任何费用收取。

3 国际转账

3.1 stc pay 转账到支付宝（绑定的银行卡）

手续费 25SAR+ 税，限额 5 千 SAR 每次

- 在 STC PAY APP 选择 international transfer -> add new receiver -> 填写个人信息（transfer to a mobile wallet，下一步会自动选择支付宝）-> **如果是第一次使用，记得填 promotion code ISQE4R 或者 KIKJSJ 喔，会返现。换着用**
- 支付宝会收到“闪速收款”小程序的信息 -> 选择好支付宝收款的银行卡，一路确认即可。**手续费大概在 30 人民币左右**

3.2. stc pay 转账到国内银行卡（推荐，不过要确保银行卡绑定的手机号可用）

手续费 20SAR+ 税，限额 2 万 SAR 每次

- 在 STC PAY APP 选择 international transfer -> add new receiver -> 填写个人信息（transfer to bank account, 然后填写银行信息）-> **如果是第一次使用，记得填 promotion code ISQE4R 或者 KIKJSJ 喔，会返现。换着用**

1. 如果是中国光大银行 (CEB)，上海浦东发展银行 (SPDB)，中国银行 (BOC) 其中之一，你可以

1. 登录银行的网上银行或手机银行。
2. 填写汇款明细。请务必填入汇款人的完整信息和汇款监控号 (MTCN)。
3. 选择您的收款账户。您可以直接将钱存入借记卡中。

2. 如果不是上述银行

- 首次转账收款人会收到短信让打电话去西联汇款或者等待西联汇款打过来，以确认身份信息（一般需要转账人身份证信息，MTCN 码），确认之后就可以收款啦！如果收款人在国外，打给西联汇款前面加 0086。后续转账就直接到账就不需要打电话了。短信内容如下

  【西联汇款】《西联汇款到达通知》尊敬的客户，您的西联直接到账交易已经由您的汇款人 XXX 汇往您的 XX 银行银行卡，请您三天内致电西联客服中心提交必要信息（证件号码，姓名，银行卡号等），否则款项可能退回，客服电话：4008190488 或者 021-68664622。西联客服也可能会来电收集必要信息，还请您保持电话畅通。

- 查询转账进度可以到 西联汇款查询, 需要 MTCN。从第二次转账开始，秒到账（1 分钟以内）

NOTE：

1. 现在国内手机银行之间相互转账不需要手续费了，转到支付宝也不需要手续费。从支付宝提现到银行卡需要手续费，但是可以先转账到阿里巴巴旗下的网商银行，再从网商银行提现，这样就不需要手续费了。
2. 电汇人民币到帐金额 =(总费用-103.5SAR)/3.754* 美元汇买价。其中总费用为转账金额加汇费和税，第三方汇款可直接查看到帐人民币金额。汇款之前先看看哪个划算，如果急用钱或者小金额推荐第三方转账，如果大金额推荐银行电汇，但是电汇需要至少两个工作日到帐，汇率可能会产生变动。
3. 中国银行的外汇牌价 http://www.usd-cny.com/bankofchina.htm
4. STC Pay 给出的汇率实在太低了，如果是小额转账，说不定更便宜，如果是大额，不推荐使用 STC Pay。可以先小额用 STC Pay 转账，建立起联系，等到急需用钱的时候可以用（秒到帐）。同时 STC Pay 转到沙特其他国内银行是不需要手续费的，如果需要不同银行间转账可用 STC Pay 中转

1.17 投资

1.17.1 投资美股

选择券商

目前美股有很多免佣金的券商，我们都应该选择这些，筛选掉只允许美国公民投资的券商之后，剩下 4 家券商可以选择。

1. 德美利证券

   这家券商是我目前选择的券商，已经和嘉信理财合并了，目前还是分开运营，所以并不妨碍我们在上面开户。德美利证券每次出金的手续费是 25 美元，有 股息再投资计划。自动帮你累积股本。不过并没有 证券借出收益计划。少了一个被动收益。

2. 第一证券

   这个是有证券借出收益计划的，你可以借出证券给别人沽空，然后按月给你利息, 所以比德美利证券多了一个被动收益。期权也是 0 合约费，德美利证券期权要收每份合约 0.65 美元，不过目前只有两家期权交易所，德美利证券连接八家，所以要到的期权价格可能没有德美利证券好，开通和买卖期权需要的保证金也比德美利证券多。出金的手续费要 50 美元，如果资金需要频繁进出或者资金量不大的有点亏了。

3. 嘉信理财

   基本条件和德美利证券差不多，不多外国投资者最低入金 25,000 美元，没有那么多钱。

4. 盈透证券

   美国投资者是免佣金的，不过外国投资者除了要交美股最低 1 美元的佣金，还要每个月交平台费，巨坑。出金 10 美元手续费，有股息再投资计划和证券借出收益计划。国内的券商老虎证券，雪盈证券，富途这些的底部券商就是盈透，所以用这些券商除了自己本身要收佣金，底部的盈透也要收佣金，坑上坑，看都不要看的平台。不过很多国内投资者只知道这几个平台，估计就是利用信

息差赚钱吧。如果已经用了这些券商，是可以把账户转到上述免佣金券商的，券商会报销转移费用。

开户

券商选择好之后，就到了开户阶段啦，下面以我用的德美利证券为例子，其他券商大同小异。

这里我直接扔一个网站的教程，我就是按照上面的操作的：德美利证券开户。(来自另外一个作者：这个教程很棒，非常详细，也非常长，推荐用两个设备开户，一个设备看开户教程，一个设备 follow 教程一步步开户，预计耗时 30 分钟)。有几点不同需要注意：1. 信息尽量如实填写就好；2. 教程叫你开融资融券账户，但是如果你没有什么股票交易经验，十分不建议开通融资融券账户，开通普通的现金账户就好，等你需要的时候再申请融资融券账户。3. 记得填写 w-ben8 (w8) 表格，填了这个表格就免资本利得税，而且股息的税率从 30% 降到 10%，这就是我们投资美股相比美国居民的好处。写 w-ben8 表格时，税务居住地填写：中国，纳税人识别码是身份证号码。4. 填写地址证明，我用的是国内的驾驶证，当然你有其他的证明也行。(可以护照用于身份证明，身份证用于地址证明)

入金

里面要你写入金的银行卡，就填写沙特的银行卡就好，国内的银行卡因为外汇管制，是被禁止外汇投资的。虽然入金他们不收手续费，但是我们转账的时候银行是会收我们电报费和中间行业会收费的，跟电汇回国一样。又扔一个网站 德美利证券入金。

note:

- 入金目前只能通过银行电汇的方法，而且好像是不能用第三方平台的，所以什么西联汇款，stc pay 这些就不用想了。
- 转账给券商的，包括港股 A 股，都只能同名账户间转账。言外之意，你只能自己转给自己，不能转给别人。
- 注意填写的银行是否同一个银行，比如地址不一样会导致账款被退回。

这里电汇也可以参考转账那一部分，按照网站或者券商的指示填写好 beneficiary 就可以了。一般两个工作日到账。

出金没试过，也是电汇回来，操作应该差不多。除了电汇的费用，券商还会收你一笔手续费。

开户中有任何问题都可以问客服。

其他

1.17.2 投资 A 股

万一免五佣金

A 股目前都是要佣金的，证监会还规定佣金最低 5 元，但是各个券商为了抢客户，都偷偷的推出万 1 免五计划，手续费一万分之一，而且免 5 块钱的最低手续费。但是，你只能评论里看到这些消息，因为不能大肆宣扬。可以下载酷安，搜索一些券商的 app，然后看评论，找到那些万一免 5 的。或者到知乎上看也会有的。给这些优惠的都是一些新入行的人，他们要拉客户，所以消息是有时限的，他们够资金之后就取消优惠. 可以让炒股的朋友给你介绍一个。

他们会给你一个开户链接，填好推荐人，开好户，然后券商会打电话给你确认，之后你的佣金就改啦。

我们一般金额不会很大，用 stc pay 每次只能转 3 万多人民币左右，所以难免会买几千块的股票，如果佣金是 5 块钱，就很亏很亏了。所以能够免 5 是关键。

开户

搞好了调整佣金的问题后，或者一点都不介意佣金的，可以开户了。开户很简单，在券商的 app 操作就好了。如果需要调佣金的，他们会给你打电话确认，如果是国内的时间早上打过来，做好半夜被吵醒的准备。开好户后出入金也是非常简单，绑定好银行卡就行了，都是免手续费的。

入金

1. 下载券商的 APP，绑定银行卡。
2. **银证转账（银行卡 -> 证券；或者证券 -> 银行卡出金）**
    - 通过券商 APP 完成银证转账（根据券商 APP 不同，操作不同，详情咨询券商客户经理）
    - 通过手机银行完成银证转账（在功能栏搜索银证，银证转账 -> 银行转证券）

购买股票

1. 可在券商 APP 购入股票，填写购买金额（逻辑是: 我提出委托，想以 xxx 元每股的价格购入 xxx 手股票，一手是 100 股，一手是购入 A 股的最低单位。）提出委托，不代表能买到股票，因为有时候你填写的购买价格，低于股票实际价格，则无法完成委托。若高出太多，则自己有点小亏。
2. **作者本人不是用的券商 APP 购买股票，因为这样很麻烦，如果有多个券商，你的股票一直是分散管理的，不方便，我推荐两个 APP：**
    - 同花顺：同花顺可以绑定多个券商，可以在同花顺客户端通过自己选定的券商购入和卖出股票（同花顺不收取手续费）
    - 投资账本：投资账本是同花顺旗下的资金管理 APP，这里可以看到自己在不同券商上购买股票的盈利情况

Note: 购买 A 股的时间是工作日北京时间上午 9:30-11:30, 下午 13:00-15:00。

1.17.3 投资港股

作者 A：作者对港股兴致不高，只在 A 股买了个恒生指数的 ETF。

知道如何操作港股的可以添加内容！

1.17.4 资金安全

只要是有牌照的券商，而且买卖的是真实的股票，（不是差价合约），就不需要担心破产了股票会不见，因为股票是交易所和公司登记在你名下的。在 A 股和美股，资金是第三方托管的。而且美股还有 sipc，在券商破产同时又挪用了你资金的情况下可以赔最高 50 万美元。

但是港股就不是了，虽然股票还是你的，但是你的资金是存在券商那里的，破产了说不定钱就没了，而且最高只赔 15 万港元。

A 股万一免 5 可能找到比较小的券商，但是不用太担心资金安全问题的，只要不买券商的理财产品，你的资产就很安全。

总的来说美股最安全又有保障，A 股也很安全有政府保障，港股安全性不太行。

1.17.5 交易成本

美股 0 佣金，主要费用是卖出时 SEC 收取 0.00051% 总交易额和给 FINRA 每股 0.0119 美元的费用（都是单边收费）。

A 股 0.01% 至万 0.025% 佣金（双边收费），沪市收取每股 0.06% 的过户费（双边收费），卖出时交给政府 0.1% 的印花税（单边收费）。

港股佣金大约 0.0029% （双边收费），0.005% 总交易额 +0.5 港元给港交所（双边收费），0.002%* 总交易额给结算所（双边收费），0.0027% 给证监会（双边收费），印花税 0.13% 给政府（双边收费）。

总结：美股交易成本几乎可以忽略，港股心疼加肉疼，A 股居中。

1.17.6 投资沙特

银行理财

SNB 和 SAB 都可以购买相应银行发行的个人理财产品，门槛较高，年化收益率还可以。

SNB 的产品介绍：https://www.alahli.com/en-us/personal-banking/islamic-Finance/Pages/Disclosure-of-APR-on-Financing.aspx

SAB 的产品介绍：https://www.sab.com/en/financing/personal-finance/

绿色账户

SAB 可以开设门槛为 25,000SAR 的绿色账户进行短期投资 https://www.sab.com/en/everyday-banking/accounts/green-deposits/

SNB 的绿色账户门槛为 100,000SAR。https://www.alahli.com/en-us/investments/pages/khayrat-alahli.aspx

沙特证券交易所开户

（笔者还没有探索，这里先把开户链接放出来, 也可以从各自银行官网找到相应投资账户的入口，如果有小伙伴走完了流程可以在这里继续更新）:

SAB: https://www.sabinvest.com/ebroker/

SNB Capital: https://www.alahlitadawul.com/GTrade/trading?2f42fee%3A1887e0609db%3A-47f7

企业投资

中国商务部沙特投资指南：中国官方投资指南 pdf.

1.17.7 投资比特币

通过灰度比特币信托基金（GBTC）投资

灰度是一家美国加密投资公司，是世界上最大的比特币购买者之一，于 2013 年 9 月推出该比特币信托基金来追踪比特币的价格，交易代码为「GBTC」，管理费每年 2%。该基金在美股粉单市场上交易，有美股账户的朋友可以交易该基金。要注意德美利证券对于粉单市场的每一笔交易要收 6.95 美元的佣金，第一证券不太清楚。

通过比特币 ETF 投资

加拿大已经推出了两只比特币 ETF，BTCC 和 EBIT。不过美国证监会 SEC 多次拒绝了比特币 ETF 上市，所以要在美股买卖比特币 ETF 还需要等待。

通过比特币交易平台投资

等有心人编辑。

1.17.8 好用的 APP 和网站

1. 强烈推荐雪球。雪球的社区很棒，很多大佬的讨论。可以关注认真的天马，大马哈投资，赚钱小狼，美股滚雪球，美股研究社，美股小红书，沪字头，奕维科技，简单又有效
2. 老虎。虽然佣金很坑，但是获取资讯不错。
3. 投资账本：投资账本是同花顺旗下的资金管理 APP，可以看到自己在不同券商上购买股票的盈利情况。

1.18 银行开户

建议 SABB 和 Samba 都开通。沙特网上购物，用指定的银行卡偶尔有 8 折活动。

很多用选择 samba 是因为可以取美元，但是给的美元汇率是 3.77, 亏。而且美元在沙特好像没有什么用，拿回国内去银行换成人民币的话，时间和车费不算，单单一个银行的汇买价和钞买价的价差就会亏死。所以直接汇款回国是最实惠和方便的。

1.18.1 开户之前

1. 必须有 iqama 和用 iqama 注册的手机号才能开户
2. Absher 注册 https://www.absher.sa/portal/landing.html
3. 注册国家地址 https://my.sp.com.sa/en/ 注册的时候不需要自己填地址，打开地图，在地图里点击自己的房间，就会自动帮你填写了。

1.18.2 SABB

等待编辑

1.18.3 Samba

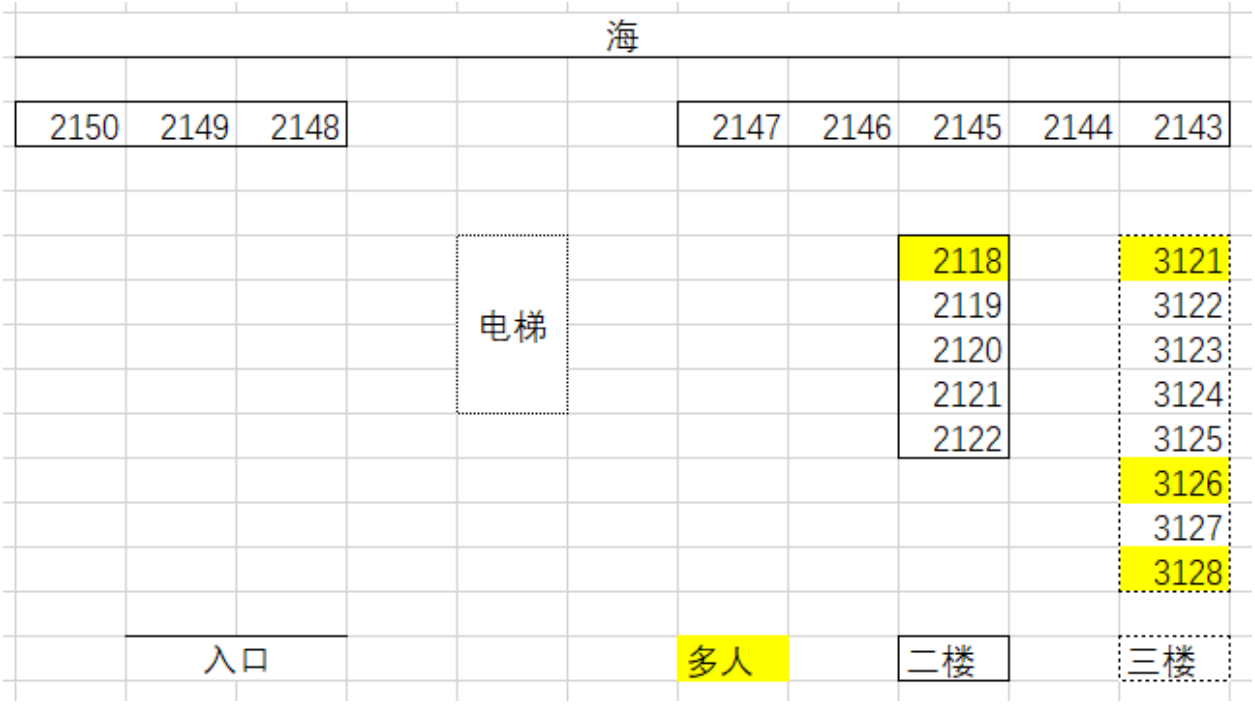
等待编辑

1.19 图书馆

1.19.1 资源

图书

实体书资源较少，且仅有一排书架，大多为电子资源，且校内网可访问绝大部分科研论文数据库。图书馆有大量 Mac 台式机以供公用，但是仅旧版 Mac 有 windows 和 Mac OS 双系统图书馆内可以免费打印，只需要输入信息门户账号密码即可

小组学习室分布图

标黄为多人间学习室分布: